



Birdville Independent School District

6125 East Belknap ▪ Haltom City, Texas 76117-4296 ▪ 817-547-5700 ▪ Fax 817-831-5755 ▪ www.birdville.k12.tx.us

Stephen F. Waddell, Ed.D.
Superintendent

Estimado Padre de familia/Tutor,

Usted puede estar enterado(a) que la influenza se está propagando por nuestra comunidad y nuestras escuelas están impactadas también. El distrito ha observado un aumento de ausencias debido a la influenza.

Frecuentemente nos confundimos acerca de las síntomas de la influenza y cómo éstas son diferentes de la gripe común. Es importante conocer las síntomas de la influenza y le ayudará a actuar rápidamente para que su hijo(a) pronto se sienta mejor. Las síntomas comunes de la influenza son:

- Fiebre alto
- Dolor de cabeza severo,
- Dolores musculares y del cuerpo
- Agotamiento
- Tos seca

Los niños frecuentemente cuentan con síntomas adicionales de la influenza las que son raras en los adultos, tales como náusea, vómito y diarrea. (Las síntomas de una gripe común incluyen: nariz congestionada, estornudos, dolor de la garganta y tos seca.)

Según el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), la mejor manera para prevenir que su hijo(a) consiga la influenza es llevarlo(la) a que reciba una vacuna contra la influenza. Además, hable con su hijo(a) sobre la práctica de los buenos hábitos de salud, tales como:

- Lavarse las manos frecuentemente con jabón y agua por al menos 20 segundos;
- Cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo al momento de estornudar o toser; desechar el pañuelo en un contenedor de basura adecuado; y
- Evitar compartir bebidas, botellas de agua o cubiertos con otros

Le animamos que mantengan a sus hijos(as) en la casa si es que están demostrando síntomas de la influenza o si tienen fiebre. Para su propia seguridad y la seguridad de otros, los alumnos no deben volver a la escuela hasta que hayan estado libres de fiebre o síntomas y sin tomar medicamento por 24 horas. Le pido además que se comunique con la enfermera escolar si su hijo(a) tiene la influenza. El monitoreo de las incidencias de la influenza ayudará a mantenerles sanos a los estudiantes, al personal, y a la comunidad.

Continuaremos monitoreando de cerca la situación y agradecemos su apoyo y comprensión durante este período.

Atentamente,

A handwritten signature in black ink that reads "Judith A. Beverly". The signature is written in a cursive style.

Judith Beverly
Coordinador de Servicios de Salud